

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 12.09 для организации горячего питания обучающихся питающихся начального класса в МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
ДО7СПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		570	16,75	29,46	67,86	284,40

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
ДО7СПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		570	16,75	29,46	67,86	284,40

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7СПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		510	14,53	23,16	64,20	204,00
Обед						
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/12,5	2,10	6,07	9,20	100,91

233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	231,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		839	39,09	37,57	116,90	972,38
Итого за день		1349	53,62	60,73	181,10	1176,38

Меню для организации горячего питания обучающимся за счет родительского вноса

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
ДОУСПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		620	14,90	28,90	69,10	276,00

Повар



Фалахова Г

Утверждаю

Директор школы:

Гузаев А.Х.

Меню на 12.09 для организации горячего питания обучающихся питающихся начального класса в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ рек.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Виттраг:						
40	Суп (Студенческий)	60	2,22	6,3	3,66	80,4
ДВУСЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
202,01	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (пармезан)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогатленный витаминами и др.	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Виттраг:		570	16,75	29,46	67,86	284,40

Готовар

Идрисова Р

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 12.09 для организации горячего питания обучающихся питающихся начального классаа в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
ДО7СПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		570	16,75	29,46	67,86	284,40

Повар

Сибэгатуллина Р

«Утверждаю»

Директор:

А.Х.Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 19.09.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Ваша ягнелая мол.	200/5	
какао сгущ. с мол.	200	
Бутерброд с маслом	50/5	

Обед

Наименование	Вес порции	
Рассольник овощной	200	
пилов из курицы	220	
салат из свеклы/фрукт.	200	
хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Пирог с повидлом	100	
чай слад. с лимоном.	200/10	

Повар:

А.

Ахмарова А.Р

